



© Fabian Helmich

**„Die Armut alter Menschen darf uns nicht ungerührt lassen.“**

(Paul Breitner, Schirmherr der Malteser Mahlzeiten-Patenschaften)

Paul Breitner engagiert sich in vielen Bereichen tatkräftig für Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind – dies tut er auch als Schirmherr der Malteser Mahlzeiten-Patenschaften.

**„Ich möchte Menschen in Not motivieren, diese unbürokratische und kostenlose Hilfe der Malteser anzunehmen.“**

Stand Mai/2022

**Die Malteser kommen wie gerufen.**



Fragen Sie nach den Malteser Mahlzeiten-Patenschaften in der Erzdiozese München und Freising:  
089 – 85 80 80 200

**So einfach ist es:** Am Telefon lassen sich die ersten Fragen klären. Ein Termin bei Ihnen zuhause dient dazu, die erforderlichen Unterlagen zusammenzustellen und Sie beim Antrag zu unterstützen. So erhalten Sie ohne Umstände die Hilfe, die Sie brauchen – und zwar ganz diskret und vollkommen vertraulich. Die Mitarbeiter in unserem Kundenbüro freuen sich auf Ihren Anruf!



**Malteser**

...weil Nähe zählt.



Malteser Hilfsdienst gGmbH  
Bahnhofstraße 2a, 82166 Gräfelfing  
Tel. 089 – 85 80 80 200  
malteser.graefelfing@malteser.org  
[www.mahlzeitenpatenschaften.de](http://www.mahlzeitenpatenschaften.de)



Unser Spendenkonto:  
IBAN: DE15 3706 0120 1201 2130 17  
PAX Bank eG, BIC: GENODED1PA7

 **Malteser**  
...weil Nähe zählt.

**Kommt von Herzen –  
kostet nur ein Lächeln**

*Die Malteser Mahlzeiten-Patenschaften*



© Fabian Helmich





*„Das Essen ist eine so große Hilfe –  
Es macht mein Leben leichter.“*

Hatten Sie heute schon eine warme Mahlzeit? Manchmal reicht einfach die Rente nicht, und eine Einschränkung macht das Einkaufen und Kochen beschwerlich.

Eine **Malteser Mahlzeiten-Patenschaft** kann Ihr Leben verändern - denn wir versorgen Sie bei Bedürftigkeit täglich mit einem ausgewogenen, leckeren Mittagessen und bieten Ihnen zusätzlich die Sicherheit eines Hausnotrufgeräts inklusive Rauchmelder. Kostenfrei und unbürokratisch.

Schon seit 2009 kümmern sich die Malteser mit den Mahlzeiten-Patenschaften darum, dass auch Menschen mit geringem Einkommen immer gut versorgt sind:

- Mit einem frischen, gesunden Mittagessen und einem freundlichen Wort
- Mit dem Malteser Hausnotruf, falls Ihnen etwas zustößt
- Mit Rauchmeldern, die im Brandfall rechtzeitig Hilfe aktivieren

## Was tun? Fragen Sie die Malteser!

Genießen Sie täglich ein bekömmliches Mittagessen und nutzen Sie die Sicherheit des Malteser Hausnotrufs. Und das völlig kostenfrei für Sie, nämlich dann, wenn Sie entweder

- über 75 Jahre alt sind
- oder wenn Sie aufgrund von Krankheit oder Behinderung auf Hilfe angewiesen sind

und wenn zudem einer dieser Umstände auf Sie zutrifft:

- Beziehen Sie Grundsicherung?
- Oder bleiben Ihnen nach Abzug der Miete weniger als 600.- € zum Leben?
- Oder haben Sie einen Berechtigungsschein der Tafel?

Wir wissen, wie schwer es oft fällt, um Hilfe und Unterstützung zu bitten. Aber bei unseren freundlichen Mitarbeitern finden Sie stets ein offenes Ohr - diskret, unkompliziert.



© Hagen Willsch



Rufen Sie  
uns an - um  
den Rest  
kümmern  
wir uns!

**089 –  
85 80 80 200**



## Hilfe statt Hürden – Die Malteser machen's einfach.

Ein Antrag für eine **Malteser Mahlzeiten-Patenschaft** ist unkomplizierter als Sie vielleicht denken. Unsere Mitarbeiter unterstützen Sie gerne dabei. Ihr Ansprechpartner hilft Ihnen persönlich beim Zusammenstellen der nötigen Nachweise. Und das direkt bei Ihnen zu Hause.



*„Es tut so gut, dass sich  
jemand kümmert!“*

Die **Malteser Mahlzeiten-Patenschaften** finanzieren sich vorwiegend durch Spenden. Aber auch Kommunen und Pflegekassen leisten einen wertvollen Beitrag. Dabei werden natürlich sowohl die Daten der Spender als auch die der Leistungsempfänger absolut vertraulich behandelt. Auf unsere Diskretion können Sie sich voll und ganz verlassen.

